

Il segreto della scuola di maggior successo al mondo

Il miglior esempio di ciò che la Meditazione Trascendentale può fare per l'istruzione è probabilmente una piccola scuola dell'Iowa, negli USA. La Scuola Maharishi dell'Età dell'Illuminazione (MSAE), che è una scuola primaria e superiore e che è stata fondata circa 30 anni fa come progetto per dimostrare gli effetti della Meditazione Trascendentale sul completo sviluppo del bambino. L'idea era che i bambini potessero praticare la tecnica come parte del loro curriculum scolastico. Il progetto dimostrativo si è rivelato un grande successo.



Rispetto alle altre scuole superiori, che in genere tengono alta la loro reputazione ammettendo solo gli studenti più dotati, la MSAE ammette tutti coloro che vogliono andare a scuola. Nonostante questo gli studenti dell'ultimo anno della MSAE rappresentano l'1% dei migliori studenti degli USA nei test accademici standardizzati e il 95% dei suoi studenti si iscrive all'università. La scuola partecipa regolarmente a concorsi statali, insieme a oltre 500 altre scuole superiori dell'Iowa. Lo stato dell'Iowa ha il più alto livello d'istruzione degli Stati Uniti, quindi non è così facile vincere tali concorsi. Nonostante questo la MSAE ha già vinto più di 100 gare dello Stato. In varie discipline, tra cui sport, teatro, scienza e arti ha superato di volta in volta le diverse scuole specializzate.

Ma i risultati più impressionanti finora sono stati raggiunti nelle competizioni che misurano la creatività. In una competizione internazionale '*Destination Imagination*' per il *problem solving* creativo, ogni anno, gli studenti dell'MSAE competono contro i 100.000 studenti più creativi del mondo. Hanno già vinto quattro di tali competizioni mondiali e molte altre volte si sono classificati tra i migliori dieci. Non c'è una sola altra scuola al mondo che abbia raggiunto questi risultati.

Il Dott. Ashley Deans, direttore della scuola, recentemente è stato in Italia per illustrare i benefici della Meditazione Trascendentale nel campo dell'istruzione. Più di 2500 dirigenti scolastici, insegnanti, genitori e altre persone interessate hanno partecipato e diverse scuole sono in procinto di compiere i primi passi per l'attuazione del programma nella loro scuola. Probabilmente il Dott. Ashley Deans tornerà in Italia a